

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LES VANS**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**LES VANS**

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

## **PROGRAMME Automne 2022**

**Jeudi 29 Septembre**

Qu'est-ce qu'être aidant ?

**Jeudi 27 Octobre**

Comprendre les troubles cognitifs

**Jeudi 24 Novembre**

Aider sans s'épuiser

**Jeudi 15 Décembre**

L'accompagnement de la fin de vie



À cette adresse :

SPASAD « Vivre Chez Soi »  
6, Route du Vivarais  
07140 LES VANS



Contact :

Ass. Vivre Chez Soi  
04.75.94.95.20  
[c.asso.vivrechezsoi](http://c.asso.vivrechezsoi)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

**ardèche**  
LE DÉPARTEMENT

